

ETTEN-LEUR RUCPHEN  
ZUNDEBT 

JUNI 2019 GRATIS MEENEMEN!  
WWW.ETTENLEURBRUIST.NL

BRUIST

*Nijmegen*

Gezellige  
historische stad

Cadeautips  
voor **Vaderdag**





**BOREK • MAX&LUUK • MINOTTI • B&B ITALIA • KETTAL**

**Het Open Huis Designcenter**

Newtonweg 18 | Gorinchem | T: 0183 218 008 | [info@next-outdoor.nl](mailto:info@next-outdoor.nl)



**NEXT**  
OUTDOOR

[next-outdoor.nl](https://next-outdoor.nl)

6



voor  
vader



10



18

# Inhoud

41



29



23

## COLOFON

### BRUIST

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.

**MANAGER** Marcel Bossers

**OPERATIONEEL MANAGER** Lea Bossers

**TRAFFIC** Nederland Bruist

**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ramon Heeren

**THEMA'S** Nederland Bruist - Annemiek Jansen

**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist

**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist

**EINDREDACTIE** Ron van Kuijk

**ACQUISITIE** Rogier Jongerden, 06-47885009

**CONTACT ETTEN-LEUR BRUIST**

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nb@nederlandbruist.nl

Like ons op Facebook.com/ettenleurbruist

**CONTACT HOOFDKANTOOR**

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

**ABONNEMENT** Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl)

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam Etten-Leur Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, IJbiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengebék, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilde-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

## ADVERTEREN?

Mail naar  
nl@nederlandbruist.nl  
of bel  
06-47885009

Je merkt het aan alles: de zomer staat weer voor de deur. De zon schijnt meer en meer, de terrassen zitten voller en voller en, licht het aan ons of worden ook de mensen zelf steeds vrolijker? Hier bij Bruist is dat in ieder geval wel zo!

## *Bruisende* lezer,

En wat doe je in de zomer? Lekker naar buiten gaan! Optimaal genieten van alle mooie dagen. De ene keer heerlijk aan het water, de andere keer heb je misschien wel meer zin in een dagje stad. Waarom dan niet een keer naar Nijmegen? Een schitterende stad waar we je in dit magazine dan ook graag wat meer over vertellen. En het mooie is, deze stad ligt aan de Waal met z'n vele Waalstrandjes. Hier hoeft je dus eigenlijk niet te kiezen tussen een dagje stad en een dagje aan het water, want Nijmegen biedt het beste van beide.

Mooie tips voor een dagje uit dus in deze nieuwste uitgave van Bruist, maar zeker ook tips voor het vinden van het leukste cadeautje voor Vaderdag. Want ook die dag staat weer op de agenda; om precies te zijn op 16 juni.

Nog meer? Yes! Ook deze maand bieden we je weer meer dan genoeg te lezen en vertellen bijzondere ondernemers als 2nd Life@ingrid en Christan Traprenovatie je over hun bedrijf. En de rest? Ontdek het vooral zelf...

Geniet van de zon en van Bruist!  
**Lea en Marcel Bossers**

# Eén van de oudste steden van

# Nijm

In deze schitterende historische stad weten ze prima wat gezelligheid inhoudt! Of je nu voor cultuur, natuur, winkels of een hapje en drankje gaat, Nijmegen heeft voor ieder wat wils. Wandel vanuit de stad zo de natuur in of plof na een dagje shoppen neer op een van de vele terrassen. [www.visitnijmegen.com](http://www.visitnijmegen.com)



**HARTING OPTIEK** is een gezellige winkel in de Hertogstraat. Of je nu voor een (zonne)bril, lenzen, oogzorg of iets anders komt: Harting Oogmode & Oogzorg geeft altijd advies op maat. [www.hartingnijmegen.nl](http://www.hartingnijmegen.nl)

Al meer dan 70 jaar lang is **TIJSSSEN MODE** dé herenmodezaak in het centrum van Nijmegen. Hier vind je een ruime selectie kleding voor verschillende stijlen en gelegenheden. Ook online dé herenmode specialist. [www.tijsssenmode.nl](http://www.tijsssenmode.nl)

## SHOPPEN

In het oude stadscentrum kun je al slenterend de historische pareltjes spotten, maar je kunt er ook uitstekend shoppen in de **LANGE HEZELSTRAAT**, de oudste winkelstraat van Nederland. Naast de grote ketens vind je hier vooral exclusieve boetiekjes en leuke speciaalzaken.

[www.hezelstraatnijmegen.nl](http://www.hezelstraatnijmegen.nl)

In **DE MARIKENSTRAAT**, de leukste winkelstraat gelegen in het hart van Nijmegen, is het zeer diverse aanbod van winkels verdeeld over maar liefst twee niveaus. Er worden ook regelmatig bijzondere activiteiten georganiseerd. Kortom: genoeg te beleven in de Marikenstraat! [www.marikenstraat.nl](http://www.marikenstraat.nl)



## CULTUUR

In **MUSEUM HET VALKHOF** duik je in het Romeinse verleden van Nijmegen, maar bekijk je ook moderne kunst. Het gloednieuwe museum **DE BASTEI** leert je alles over natuur en cultuur. En in het **MUZIEUM** ervaar je hoe het leven is als je blind of slechtziend bent. En zo kunnen we nog wel meer musea noemen! Daarnaast zijn er verschillende galeries en exposities te bezoeken. [www.visitnijmegen.com/overzicht/museum](http://www.visitnijmegen.com/overzicht/museum)



## BEREIKBAARHEID

Nijmegen is goed bereikbaar met het openbaar vervoer, dankzij de vele trein- en busverbindingen. Voor zowel auto's als fietsen beschikt het centrum over voldoende parkeerplaatsen en (gratis) stallingmogelijkheden. Fietsers zitten sowieso goed in de 'fietsstad van 2016', met al haar snelfietspaden. Ook kun je een handige leenfiets pakken.

# egen



## VIERDAAGSE

Vanuit heel de wereld komen jaarlijks tienduizenden wandelaars naar Nijmegen om vier dagen te wandelen in de Waalstad en haar prachtige, bosrijke omgeving. Na vier dagen wandelen wacht de wandelaar een glorieuze intocht over de Via Gladiola om daarna het welverdiende Vierdaagsekruis in ontvangst te nemen. De 103de Vierdaagse vindt dit jaar plaats van 16 t/m 19 juli.

[www.4daagse.nl](http://www.4daagse.nl)



## WAAI UIT LANGS DE WAAL

Wandel vanuit de historische binnenstad richting de Waal om uit te waaien aan de waterkant of neer te ploffen op een van de terrassen. Vanaf **DE WAAKKADE** wandel je zo het hooggelegen **VALKHOFKAPTEL** in. Vanuit dit historische stadspark heb je een schitterend uitzicht over de iconische Waalbrug. Ook kun je er een kijkje nemen in de Valkhofkapel, het oudste stenen gebouw van Nederland (1030). Een ander mooi park in Nijmegen is het door Frank Boeijen bezongen **KRONENBURGERPARK** waar nog een gedeelte van de oude stadsmuur staat met de 30 meter hoge Kronenburgerstoren uit 1425.

## INSPIREREND TREFPUNT

Wie de laatgotische Stevenskerk in het historische centrum van Nijmegen binnenstapt, raakt direct onder de indruk van het indrukwekkende lijnenspel in de architectuur en de bijzondere lichtval door de glas-inloodvensters. **DE STEVENSKERK** is ook een bijzondere locatie voor een congres, evenement, bijeenkomst of diner. De grote kerk is zowel geschikt voor grootschalige als intiemere ontvangsten. [www.stevenskerk.nl](http://www.stevenskerk.nl)



Met 36 uitgaven is Nederland Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland, België, op Ibiza en in Marbella. Naast de glossy uit jouw regio, brengen we ook een stadsmagazine uit in Nijmegen. DUS OOK HET MOOIE NIJMEGEN BRUIST!



# The Facelift Alternative

Een frisse blik, een stevige huid, strakke contouren, vervaagde rimpels en een egale teint dankzij de anti-ageing behandeling van Dermatude Meta Therapy. 100% natuurlijk!

- ✓ Direct zichtbaar effect
- ✓ Veilige, 100% natuurlijke behandeling
- ✓ De keuze van beauty instituten wereldwijd
- ✓ Maakt botox, fillers of facelift overbodig!

beauty & nail care  
**SANDRA**

**DERMATUDE**  
THE FACELIFT ALTERNATIVE

Peeterenstraat 5, Sprundel  
0165-382009 | 06 41854258



*Sandra Ros*

Meta Therapy  
Specialist 2018  
2e plaats

# PERFECT GEKNIPT

Bij de best barber in town  
gaan alle klanten perfect  
geknipt en geschoren  
en tevreden weer naar huis.

Mak een afspraak voor o.a.:  
Coupe knippen volwassenen  
Wassen + coupe knippen  
Coupe knippen tot 12 jaar  
Tribals



John's Barbershop - 06 15149589  
Korona 11, Sint Willebrord - [www.johnsbarbershop.nl](http://www.johnsbarbershop.nl)

# Bij **Cynthetica Beauty** klopt alles tot in de kleinste details

Gespecialiseerd in:

- pincementsmassage • shiatsu massage • acnebehandeling



*Cynthetica  
Beauty*  
[www.cynthetica.nl](http://www.cynthetica.nl)

Jochems Roemstraat 30, Sint Willebrord | [info@cynthetica.nl](mailto:info@cynthetica.nl) | 06-48637087



# Hoe bescherm je je haar tegen de zon?

De meeste meiden zullen het herkennen, na een dag strand voelt je haar als een bosje stro. Dit heeft verschillende oorzaken. Niet alleen de zon is schadelijk voor je haar, ook zeewater of zwembadwater (chloor) kan je haar erg beschadigen.

Gebruik tijdens de zomer een shampoo met speciale UV-protectie. Deze shampoo houdt de schadelijke UV-stralen tegen en beschermt je haar dus extra goed tegen de zon. Daarnaast verwijdert de shampoo de zout- en chloorresten. De door de zon aangetaste haarvezel wordt door deze shampoos weer hersteld. Het haar wordt zacht en luchtig, de glans blijft langer behouden. De conditioners en maskers maken het haar zacht en luchtig. Ze voeden en herstellen het haar.

Tijd voor wat afkoeling in de zee of in het zwembad tijdens je vakantie? Voorkom als het even kan dat je haar in aanraking komt met water in het zwembad of in de zee. Bind je haren vast in een knot hoog op je hoofd. Chloor, zeewater en zand kunnen ervoor zorgen dat het haar nog verder uitdroogt. Probeer daarom het haar tijdens een 'beach day' zoveel mogelijk op te steken. Gebruik het liefst een Invisibobble dit is een elastiekje zonder metalen sluiting, dit is beter voor je haar.



WINNAAR  
van de



## Hairlounge 69

Oranjestraat 69, Rijsbergen | 06 20457307

### Openingstijden:

**Ma** 13.00 - 21.00 uur • **Di** 9.00 - 21.00 uur

**Wo/Vr** 9.00 - 18.00 uur • **Za** 8.00 - 14.00 uur

HairLounge69



### DESIGN THEE VOOR VADER

Theeën vertellen een bijzonder verhaal. Over exotische landen, waar theebladeren met de hand worden geplukt. Een delicaat proces, waarbij de plukker de kwaliteit van de thee grotendeels bepaalt.

Arte & Zayne thee vanaf € 6,95. [www.artezayne.com](http://www.artezayne.com)

# BRUIST Deal

## BIJ HOTEL DE LEIJHOF OISTERWIJK

Overnachting in een Comfort Room  
Culinair 3 gangenmenu du chef  
Luxueus ontbijt - Wifi internet - Parkeren

**€ 79,50 p.p.\***

*\*excl. lokale heffingen. Op basis van minimaal 2 pers.*

Reserveer via [www.leijhof.nl](http://www.leijhof.nl)  
met promocode **BRUIST**

## LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

**Maak nu kans  
op een overheerlijk  
vaderdagpakket.**

Dit complete pakket  
wordt aangeboden door  
Slijterij Prinsenbeek,  
[www.slijterijprinsenbeek.nl](http://www.slijterijprinsenbeek.nl)



**NIX78**  
Drink met mate.

Like dan de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie #SlijterijPrinsenbeek naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)**

# Tips voor

## SPORTIEF CRUISEN

De E-Lite van Union is een elektrische fiets waardoor je met gemak een flink aantal kilometers kunt maken. Of je de fiets nu gebruikt voor een rondje door het park of om de stad te doorkruisen: trendy ben je sowieso!

**Vanaf €1.999. [www.union.nl](http://www.union.nl)**





### BRUISENDE SMAKEN

De SodaStream Flavors Red Berry Mix, Blackcurrent, Fruit Mix en Orange Mix zijn unieke smaken met 50% vruchtensap om je SodaStream (bruis) water een extra fruitige smaak te geven. **Glazen fles met SodaStream Flavors, € 4,99.** [www.sodastream.nl/flavours](http://www.sodastream.nl/flavours)

# Nederdag



## LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#3

**Maak kans op een SodaStream bruiswatertoestel.**

Maak van fris kraanwater zelf heerlijk bruiswater in slechts enkele seconden. Je kunt zelf de hoeveelheid bubbels bepalen (licht, medium of intens).



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie #Sodastream naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)**

sodastream

## LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2

**Maak kans op twee vrijkaarten voor Wonderfeel op vrijdag 19 juli.**

Wonderfeel is een driedaags buitenfestival voor klassieke muziek op Landgoed Schaep en Burgh in 's-Graveland. [www.wonderfeel.nl](http://www.wonderfeel.nl)



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie #wonderfeel naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)**

**VOOR DE STIJLVOLLE MAN** heeft Previa een exclusieve haarverzorgingslijn ontwikkeld die het haar en de hoofdhuid voedt, verzorgt en haaruitval tegengaat. **Previo Man Energising Treatment Kit, € 37,95.** [www.hairsuite.nl](http://www.hairsuite.nl)



MAN EVERYDAY VIGOROUS\* ENERGISING TREATMENT PREVIA



**J&B EXCLUSIEVE  
TUINMEUBELN**

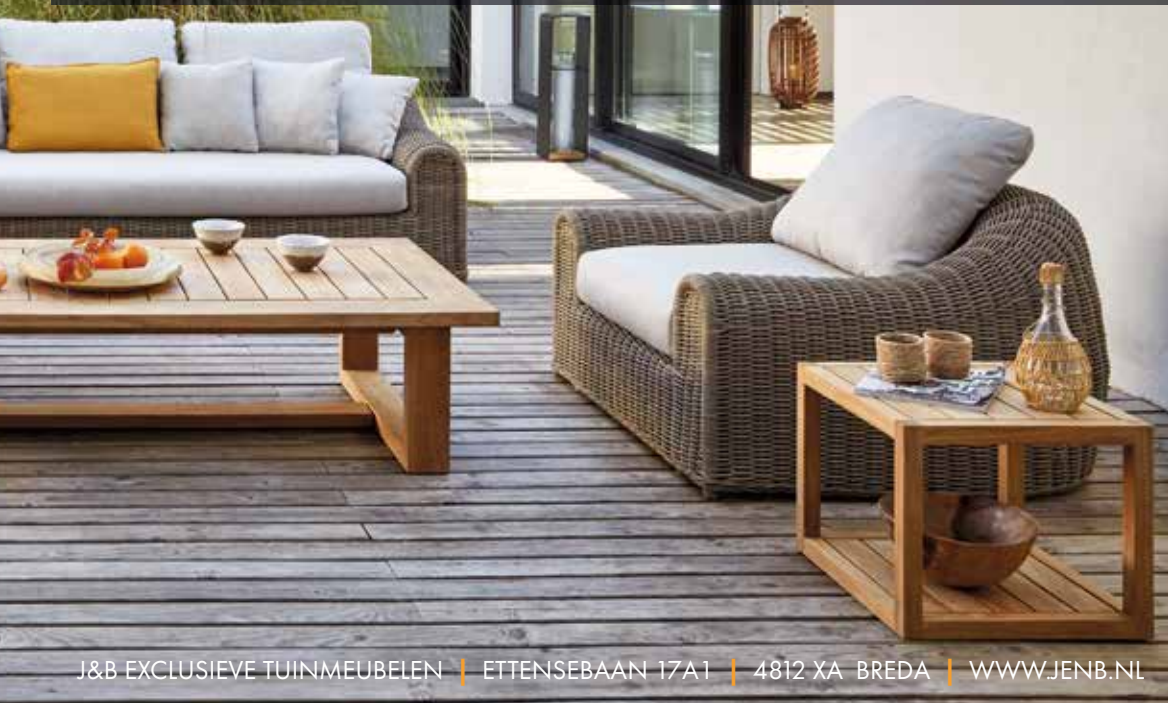
# EEN 'BUITENGEWOON' LEVEN IN DE TUIN

VOOR DE MEEST  
UITGEBREIDE KEUZE  
AAN BUITENMEUBELEN  
KOMT U NAAR J&B  
IN BREDA

CREOO  
DIPHANO  
FUERADENTRO  
GLATZ  
GLOSTER  
HEATSAIL  
HEATSCOPE

JARDINICO  
**MANUTTI**  
MARZINI  
MORSO  
NET-ECHT  
OASIQ  
ROYAL BOTANIA

SOLPURI  
TODUS  
TRADITIONAL TEAK  
UMBROSA  
UNKNOWN FURNITURE  
VARASCHIN  
VINCENT SHEPPARD



J&B EXCLUSIEVE TUINMEUBELEN | ETTENSEBAAN 17A1 | 4812 XA BREDA | WWW.JENB.NL



# BE PROUD, *stand out!*

Een duidelijke boodschap van het Nederlandse  
lifestylemerk A fish named Fred.

Fred verrast keer op keer met kleurrijke, scherpe  
en opvallende ontwerpen uit eigen design studio.  
Een Fred vindt het leven te kort om gemiddeld te zijn.  
Iedereen kan een Fred zijn, hoe oud je ook bent,  
wat je ook doet of hoe je er ook uitziet.

Met 250 verkooppunten in Nederland is er altijd  
een A fish named Fred dealer bij jou in de buurt.

**VERKRIJGBAAR BIJ:**

**STYLE**  
by van Gastel  
**MEN**

# Voor uw veiligheid

**Corian Security**

Lambertusstraat 10 A, Etten-Leur  
076-8879734

[www.coriansecurity.nl](http://www.coriansecurity.nl)



**b-optics**  
BRILLEN EN CONTACTLENZEN

## Bescherm je ogen



Julbo is hét sportieve zonnebrillenmerk, met speciale glazen voor de verschillende buitensporten. Zowel gepolariseerd als niet gepolariseerd, ook op sterkte mogelijk.

B-Optics Brillen en Contactlenzen | Van Bergenplein 4, Etten-Leur | 076-5030640 | [info@b-optics.nl](mailto:info@b-optics.nl) | [www.b-optics.nl](http://www.b-optics.nl)



Psst... Het is al **juni**, maar dat blijft even tussen mei & juli.

**Liefde** is te mooi om in een kast verborgen te houden.

Elke minuut dat jij je druk maakt om het verleden,  
gaat af van de **toekomst!**

Wil ik net mijn **roze bril** afzetten, kom ik jou tegen.

**Koud afdouchen** versnelt je stofwisseling,  
stimuleert de bloedsomloop en voorkomt een duf gevoel.

Hoe lang of kort je ook wandelt, je **verslaat** altijd  
**iedereen** die op de bank ligt!

Mensen kunnen niet zonder muziek. Het zorgt voor ontspanning,  
opwinding, **kippenvel**, tranen en emoties.

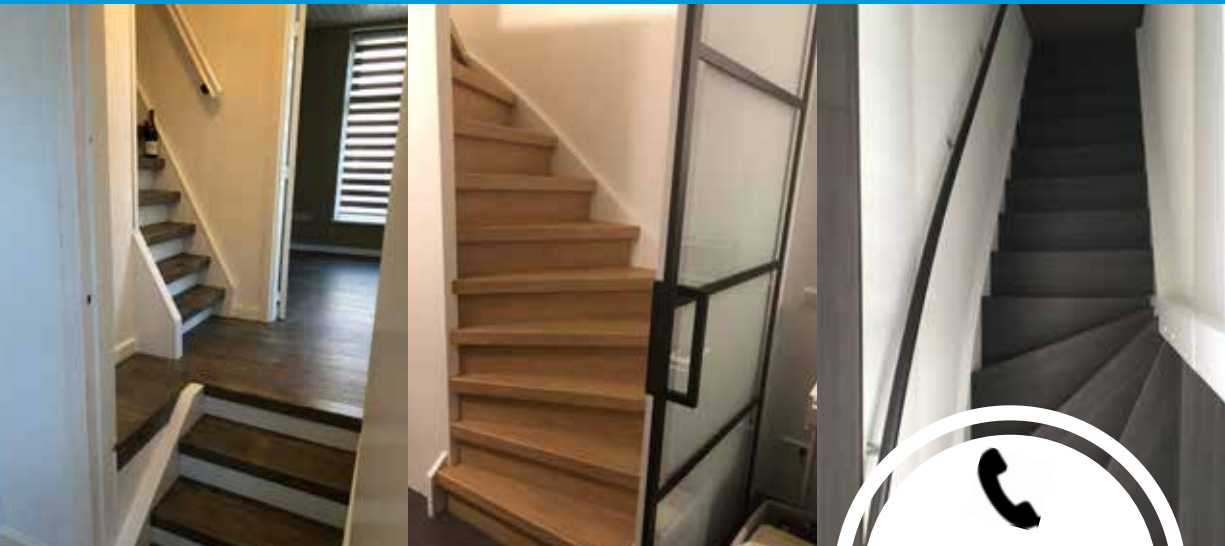
Wie een **regenboog** wil zien, moet eerst de regen trotseren.

Wanneer je met een **andere bril** kijkt, kan je  
toekomst er ineens heel anders uitzien.

Was de weg naar de **sportschool** maar net zo  
makkelijk als die naar de koelkast.

**Geloof** niet alles wat je denkt.

# IS UW TRAP TOE AAN EEN RESTYLING?



- ✓ Vakmanschap
- ✓ Ruime ervaring
- ✓ Familiebedrijf
- ✓ 15 jaar garantie

- ✓ Vele kleuren
- ✓ Topkwaliteit
- ✓ CBW erkend
- ✓ Gratis adviesgesprek



Bel 076-5040722  
voor een gratis  
adviesgesprek  
aan huis!

[www.christan-traprenovatie.nl](http://www.christan-traprenovatie.nl)

Hoge Bremberg 23, Etten-Leur | 076 50 40 722 | sales@christan-timmerwerk.nl

# WILT U SERVICE EN KWALITEIT?



## Vrijblijvende offerte

Uw wensen en eisen zijn belangrijk voor ons! Daarom komen wij altijd eerst vrijblijvend bij u langs om alles door te bespreken en uit te leggen. Uiteraard wordt er ter plekke een vrijblijvende offerte uitgegeven. Zo komt u niet voor vervelende verrassingen te staan!

## Perfectie

Christan staat voor kwaliteit boven kwantiteit. Wij streven naar perfectie en leveren alleen vakmanschap, lange werkdagen nemen we hierdoor voor lief.

## Familiebedrijf

Christan is in 1995 opgericht door Christ Schuling. Later kwam dochter Ellie erbij om haar vader te ondersteunen. Inmiddels is Christan Traprenovatie een betrouwbaar, professioneel en kleinschalig familiebedrijf waarbij service, kwaliteit en vakmanschap voorop staan!

## MATERIAAL EN ACCESSOIRES

Wij werken met verschillende soorten materialen en accessoires, zoals laminaat, eikenhout en HPL/CPL, om uw trap weer veilig, mooi en slijtvast te maken.



HPL / CPL



Eikenhout



PVC



EEN MOOIE KEUZE IN  
LANDELIJKE, EIGENTIJDSE,  
INDUSTRIËLE MEUBELEN



**BINNENSALON SHEFFIELD**

2,5 AL + Ottomane R (307x232 cm)

nu € 1089

# TUINSETS VANAF € 249



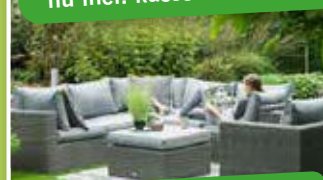
**LUXE TUINSET SALOU**

bestaande uit tafel teak Venetië  
240x100 cm + 6 luxewickerstoel Bravo  
incl. kussens

**STUNT nu € 999**

**LUXE LOUNGE IBIZA**  
halfronde draad

nu incl. kussens € 1099



Grote keuze tuinmeubelen  
voor ieders budget,  
80% voorradig

**LOUNGESALONS  
VANAF € 599**

**1<sup>e</sup> EN 2<sup>e</sup> PINKSTERDAG GEOPEND**



**PROMO  
VAN DE  
MAAND**

**LUXE LOUNGE  
LOS ANGELES**

nu incl. tafel, 2 poefkes  
en kussens

**€ 999**

**Openingstijden:**

Woe tot vrij: 10 - 18 uur • Zat, zon- en feestdagen: 10 - 17 uur

Ruime parking aan de winkel! • Wij aanvaarden ook ecocheques!

De tuin van  
**Eden**

Bezoek ook onze **webshop** op **www.detuinvaneden.com**

Kalmthoutse Steenweg 112 | 2990 Wuustwezel | 03/669.71.16 | [www.detuinvaneden.com](http://www.detuinvaneden.com) |  De Tuin Van Eden

# Waarom eiwitten zo belangrijk zijn als je wilt afvallen

**Wanneer je wilt afvallen ga je een calorietekort creëren. Je gaat dus minder en anders eten dan je lichaam nodig heeft. Nu hoor ik je al denken: maar dan krijg ik toch honger? Juist daarin zijn eiwitten heel belangrijk. Eiwitten zorgen namelijk voor een verzadigend gevoel. Daarnaast zorgen ze ook voor spieropbouw, waardoor je tijdens het afvallen géén spiermassa gaat afbreken maar alleen je vetreserves aanspreekt. En dat is nu net precies wat we willen nietwaar?**

Hierbij wil ik er ook nog op terug komen dat indien je wilt afvallen je niet per definitie minder moet gaan eten, maar wel anders. We moeten de koolhydraten zo veel mogelijk beperken, zodat ons lichaam in vetverbranding gaat. De eiwitten dienen daarbij wel hoog te zijn. Eiwitten bevinden zich in heel veel producten zoals zuivel, vlees, vis, maar ook in onze PowerSlim producten.



reest vul je aan met diverse vlees- en vissoorten, eieren en lekker veel groenten. Zo werken we samen naar een gezonde lifestyle waarbij genieten gewoon mag.

**Buiten de juiste voeding, tips en lekkere eetmomenten zijn we er ook voor een wekelijkse coaching. Je staat er dus niet alleen voor!**

Onze PowerSlim producten zijn dus hoog in eiwitten en laag in koolhydraten, waardoor je lichaam zijn eigen vetten gaat verbranden. Met 5 tot 6 eetmomenten per dag zorg je ervoor dat je de hele dag door smakelijk en gevarieerd blijft eten. Waarbij je in de eerste fase minimaal 4 PowerSlim producten per dag neemt, de



**Diny Ros**  
voedingscoach &  
schoonheids-  
specialiste

**Charlotte Ros**  
voedingscoach &  
huidtherapeut

**MARLOTTE**  
SCHOONHEIDSENSTITUUT  
Huidtherapie Huidverbetering

**www.instituutmarlotte.nl**  
info@instituutmarlotte.nl  
De Heikant 6, Sprundel  
0165-387081

Op Vaderdag **16 juni** is **Wim Kieft** te gast.

Ga met hem op de foto, geniet van het interview of race in een  
echte **F1 race simulator**.

Het gebouw van Holland Casino Breda kende meerdere functies:  
**van klooster tot school en van kazerne tot casino.**

Het is **het grootste casino** in de Benelux qua oppervlakte.

Holland Casino kent het **hoogste  
uitkeringspercentage** binnen de kansspelmarkt.

Op **15 augustus** komt **Tino Martin** optreden.

Vanaf juni is het ook mogelijk om **Party Bingo online**  
te reserveren via de website.

Onze **nieuwe menukaart** bevat dit seizoen ook  
**verse vega** voor- en hoofdgerechten.

Met de **Favorites pas** komt u **altijd gratis binnen** én  
maakt u gebruik van **vele extra voordelen** in ons restaurant.



Holland Casino Breda | Kloosterplein 20, Breda

[WWW.HOLLANDCASINO.NL](http://WWW.HOLLANDCASINO.NL)



# DAGJE UIT 2 FESTIVALS

## LUISTEREN EN LUIEREN OP WONDERFEEL

Wonderfeel is een driedaags buiten-festival voor klassieke muziek met de ongedwongen sfeer van een popfestival. De zeven podia bieden voor elk wat wils: van Mozart tot Aart Strootman, van Rameau tot Pärt met lijntjes naar jazz, wereld- en popmuziek. **LIKE & SHARE LEZERSACTIE#2 EN WIN TWEE VRIJKAARTEN VOOR 19 JULI!** 19, 20 en 21 juli in 's-Graveland [www.wonderfeel.nl](http://www.wonderfeel.nl)



## 50 JAAR WOODSTOCK

Kom 17 of 18 augustus naar het Goffertpark voor twee dagen vol Peace, Love & Music met gelouterde tributebands en -acts uit de hele wereld die een ode brengen aan hun helden: Janis Joplin, The Who, Jimi Hendrix, Santana, Joe Cocker en nog vele, vele anderen. [www.openluchttheaters.nl/site/programma/50-jaar-woodstock](http://www.openluchttheaters.nl/site/programma/50-jaar-woodstock)

## FILMPJE KIJKEN YESTERDAY

Wat als The Beatles nooit hadden bestaan en jij de enige persoon bent die hun nummers kent? 'Yesterday' volgt het leven van een worstelende muzikant. Jack (Himesh Patel) komt erachter dat hij van de ene op de andere dag de enige persoon op aarde is die zich The Beatles kan herinneren. Met de kennis van al hun muziek is hij vervolgens relevanter dan ooit. Film van regisseur Danny Boyle (Slumdog Millionaire) en scenario-schrijver Richard Curtis (Love Actually, Notting Hill). Verder met o.a. Lily James, Kate McKinnon en Ed Sheeran. **YESTERDAY draait vanaf 27 juni in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN WIL SCHILDERS



DE SUDOKU... vrijwel iedereen zal er weleens een hebben opgelost of een poging gedaan hebben tot. Heb je daar wat moeite mee of zou je je sudokukwaliteiten willen verbeteren, dan is het boek 'Los elke sudoku op' een aanrader. Wil Schilders: "Ik heb er al zoveel opgelost dat ik inmiddels door heb hoe sudoku's werken. Kennis die ik graag wil delen." Vandaar dat hij enkele jaren geleden dit boek schreef dat zelfs al in meerdere talen is vertaald. "Als je dit boek stap voor stap doorloopt, leer je steeds moeilijkere sudoku's oplossen." **LOS ELKE SUDOKU OP van WIL SCHILDERS is voor € 19,95 te koop via [www.loselkesudokuop.nl](http://www.loselkesudokuop.nl)**

# Uit liefde voor (h)eerlijk eten en kleur



## BISTRO & BAR

Vincents is de plek om elkaar te ontmoeten of om gezellig bij te praten onder het genot van een lekker drankje en een heerlijke maaltijd. In Vincents Bar & Bistro kun je genieten van mooie gerechten, op ambachtelijke wijze bereid van pure en eerlijke producten uit de omgeving.

## KOOK STUDIO

Ben je een liefhebber van koken dan is een bezoekje aan Vincents zeker de moeite waard! Onze keuken bestaat uit een kookstudio, naast de normale keuken. Onze kennis over (h)eerlijk eten delen wij graag met je! Dus kom snel een workshop volgen!

**Kom gezellig langs bij Vincents Bistro & Bar en laat uw smaakpupillen verrassen door onze (h)eerlijke gerechten! Reserveer op onze website of bel 076 30 31 302**

Markthof 1, Etten-Leur | 076 30 31 302 | [www.vincents.nl](http://www.vincents.nl)





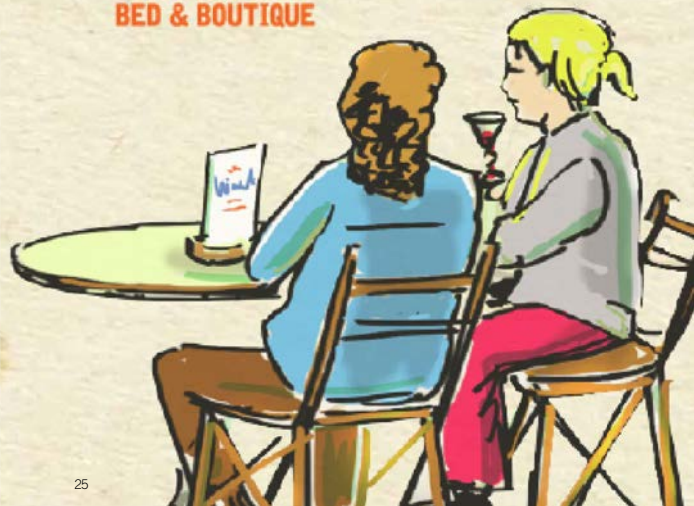
Vincents is gelegen in het gezellige centrum van Etten-Leur, het dorp waar Vincent van Gogh zich in 1881 liet registreren als kunstschilder. Onze prachtige, kleurrijke interieur weerspiegelt de authentieke sfeer van de tijd dat Van Gogh in Etten-Leur verbleef. Zijn passie voor kleur laten wij terugkomen in onze mooie gerechten en producten.

### **Vincents liefde voor lekker eten en kleur**

Van buiten is Vincents, de Frans ogende bistro, zoals Vincent van Gogh deze schilderde op zijn schilderij 'Terras bij nacht'. Van binnen ontwikkelt Vincents zich tot meer dan een Franse bistro met verrukkelijk eten. De insteek van Vincents is de passie voor kleur, zoals Vincent van Gogh deze had. Deze is terug te vinden in het interieur, maar vooral in de gerechten. De combinatie van het gerecht en het servies maakt het nog smakelijker.



**Vincents**  
BISTRO & BAR  
BED & BOUTIQUE





# Beach

1. Waterlover Sun Mist van Biotherm, € 37,50 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
2. Face Spray Glowing Summer van Babor, € 24,90 [www.babor.nl](http://www.babor.nl)
3. Terracotta Route des Indes Zonnepoeder & Blush van Guerlain, € 67,- [www.guerlain.nl](http://www.guerlain.nl)
4. Strandhoed van Comma, € 29,99 [www.comma-store.eu](http://www.comma-store.eu)
5. Broekje van Beachlife, € 29,95 [www.beachlife.nl](http://www.beachlife.nl)
6. Fake It van MĀDARA, € 27,- [www.drogisterijnet.nl](http://www.drogisterijnet.nl)



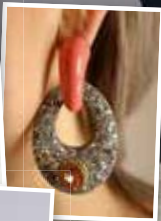
# lovers

Het strandseizoen staat weer voor de deur! En of je nu wel of niet dicht bij zee woont of binnenkort een strandvakantie hebt gepland, we willen allemaal hetzelfde: onze huid optimaal beschermen, er absolutely fabulous uitzien en... zon natuurlijk!

7. Capital Soleil Hydraterende Bodymelk SPF 50+ van Vichy, € 27,50 [www.vichy.nl](http://www.vichy.nl)  
 8. French Rivière Eau de Toilette van Lancaster, € 44,90 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)  
 9. Slippers van Ipanema, € 16,99 [www.ipanemashop.nl](http://www.ipanemashop.nl)  
 10. Zonnecrème SPF 50+ van Zwitsal, € 18,99 [www.zwitsal.nl](http://www.zwitsal.nl)  
 11. Vernis a Lèvres WaterStain van Yves Saint Laurent, € 38,50 [www.ysl.com](http://www.ysl.com)  
 12. Refreshing After Sun Gel of Balm van Clarins, € 31,- per stuk [www.clarins.nl](http://www.clarins.nl)

**PRETTY4U**  
BY JOLANDA

Mode voor  
stijlvolle dames  
van xs tot xxl



LIU-JO



Pati d'oro Jewels

DRYKORN

TWIN-SET  
LONDON MILANO

LOTT.  
giacotti

PAINA-SUCRE



ELISABETTA FRANCHI

Oude-Bredaseweg 42, Etten-Leur | 076-5263333

[www.pretty4u.nl](http://www.pretty4u.nl) | Pretty4uNL

**SCHRIJF JE NU IN VOOR  
DANSLES BIJ GOETJAER**

**7 DAGEN  
PER WEEK  
DANSLES**

**GOED EN GEZELLIG!**



van Bergenplein 17, Etten-Leur  
[www.goetjaer.nl](http://www.goetjaer.nl), 06-54775280

Een goede **band**,  
een perfecte **velg!**



**ELST**  
HANDEL & MONTAGE

webshop: [www.wheeloutlet.nl](http://www.wheeloutlet.nl)  
werkplaats: Oudebaan 10, Wernhout  
06-12266631 | WheelOutlet  
Martijn\_elst@hotmail.com

Ik ben Gina van Zundert, afslankcoach.  
Naast mijn praktijk studeer ik voor diëtiste.

## Ik help mensen om blijvend af te vallen op hun eigen, unieke manier.

Een manier die goed bij hun persoonlijkheid en hun leven past. Met heel veel persoonlijke aandacht, zowel voor het waarom als het hoe van afvallen. Zodat het gaat voelen als goed voor jezelf zorgen, in plaats van het zoveelste dieet.

Blijvend afvallen gaat namelijk meer om hoe je denkt over eten, drinken en bewegen, dan om hoeveel calorieën je binnenkrijgt en verbruikt. Dat is belangrijk, begrijp me niet verkeerd, maar dat zorgt niet voor **blijvend resultaat**.

Vandaar dat ik geen shakes voorschrijf en dat er af en toe ruimte is voor iets wat niet per se gezond is.



COLUMN/GINA VAN ZUNDELT

# Wat kun je het beste eten als je af wilt vallen?

Over een paar weken is het zomervakantie. Nu is hét moment om nog net die extra kilo's te verliezen. Maar wat zijn nu de beste dingen om te eten als je wilt afvallen?

Als afslankcoach maak ik dagelijks persoonlijke menu's voor mensen die af willen vallen. De voeding die daar vaak in terugkomt, zijn dingen die goed vullen, boordevol vitamines en mineralen zitten en weinig calorieën bevatten.

### Mijn top 10:

1. Groente/rauwkost: minimaal 250 gram per dag
2. Magere kwark of Skyr
3. Havermout
4. Volkoren brood
5. Peulvruchten: linzen, bonen, erwten
6. Gegrilde kipfilet
7. Smeerkaas 20+
8. Magere (soja)yoghurt
9. Fruit: maximaal 2 stuks per dag
10. Zaden en pitten: 1 à 2 eetlepels per dag

Deze dingen zijn de 'geheime' ingrediënten die ervoor zorgen dat je langer vol zit en veel minder last hebt van honger. Daarbij moet je ook nog genoeg water, thee en koffie drinken, ongeveer 2 liter per dag. Deze lijst is algemeen en zeker niet compleet.



Wil je advies over wat er voor jou persoonlijk het beste werkt?  
Neem dan contact op!



*Hartelijke groeten,  
Gina*

Levengewicht  
Afslankcoach

Wordt vergoed vanuit de zorgverzekering

Cimbaalhof 34, Etten-Leur | 06 24204408 | [www.levengewicht.nl](http://www.levengewicht.nl) |  



PERSONLIJK  
ADVIES NODIG?

APP OF BEL ME!

06-24204408



**COLUMN** Patricia Notting

## Verzekerd of niet?

Vaak wordt mij de vraag gesteld: 'Ik heb een uitvaartverzekering, maar heb ik dan nog iets te kiezen?' Gelukkig kan ik mensen geruststellen. Ook al heeft u een verzekering, u heeft nog steeds een keuze. Het is wel goed om u van te voren hierin te verdiepen. Niet alleen in wat uw polis precies vergoedt, maar vooral om deze naast uw eigen, persoonlijke wensen te leggen. Alleen dán komt u er achter wat u nog aanvullend moet regelen..

### Wensen

Aan de basis staan uiteraard uw persoonlijke wensen. Hoe wilt u herinnerd worden? Er zijn talrijke mogelijkheden bij het vormgeven van een afscheid. Sommige kosten worden door een verzekering vergoedt, andere weer niet. De uitvaartverzorger kan u helpen bij het inzichtelijk maken van de mogelijkheden met daarbij uiteraard een kostenbegroting, zodat u een reëel beeld krijgt van de kosten van de uitvaart.

**Monuta Patricia van Vliet**

T 06 - 50 63 01 07

E pvanvliet@monuta.nl

I www.monutavanvliet.nl

### Financiën

Er zijn niet altijd kosten gemoeid met een overstap van maatschappij, maar het is raadzaam om hier van te voren over te zijn geïnformeerd. Zo bent u van te voren op de hoogte van eventuele financiële consequenties.

### Vertrouwen

Naast een eventuele verzekering – of het nu om een kapitaal of een pakketpolis gaat – is het belangrijk bij wie u vertrouwen voelt. In de periode waarin u te maken heeft met verlies, is het vertrouwen in de uitvaartverzorger die u ondersteunt en begeleidt, heel erg belangrijk. U moet er tenslotte van uit kunnen gaan dat uw persoonlijke wensen door deze persoon worden omgezet in een onvergetelijk afscheid voor uw nabestaanden.

*Meer weten over de kosten van een uitvaart? Of wenst u een vrijblijvende kennismaking? Neem dan contact met mij op en laat u informeren over de mogelijkheden.*



**Monuta**   
Patricia van Vliet

We hebben leuk nieuws, want naast de schoonheidssalon heeft Beauty by Sunseeree ook een make-up studio geopend in Etten-Leur! De studio bevindt zich in het X-EL gebouw tegenover het treinstation. Hier kun je terecht voor visagie voor een speciale gelegenheid zoals een feestje of een bruiloft. Er zijn diverse make-up workshops en voor de professionals worden ook brow styling cursussen gegeven. Je bent van harte welkom! In de studio werken we onder andere met de cosmeticamerken: *Mac cosmetics, Anastasia Beverly Hills, Urban Decay, Mrs Highbrow* en *Chelsea Beautique*.

## MAKE-UP WORKSHOP

Tijdens een make-up workshop leer je dé tips en tricks op make-up gebied en krijg je persoonlijk advies en begeleiding. We beginnen met een huidanalyse, huidverzorging voor een verzorgde basis en gaan vanuit daar een complete look naar wens opbouwen. Je leert diverse technieken, welke producten je het beste kunt gebruiken en hoe je de wenkbrauwen mooi kunt shapen. Uiteraard kijken we hoe we jouw mooie punten kunnen accentueren en wat je graag wilt leren. Dit doen we in een gezellige sfeer met een hapje en een drankje. Een workshop kun je in een privé-sessie volgen, maar ook in een groep van maximaal vier personen. **Een ideaal cadeau voor een vriendinnenuitje.**

## CURSUS PROFESSIONAL BROW STYLING

Brow bars zijn hot. Ben jij werkzaam in de beauty branche en wil je leren hoe je een mooie wenkbrauw creëert? Dan is deze cursus een mooie toevoeging voor in de salon! Tijdens de cursus "Professional Brow Styling" leer je diverse technieken om de wenkbrauwen te shapen, stylen en te perfectioneren met wenkbrauwverf en make-up. Op een cursusdag krijg je een stuk theorie en de brow styling en oefen je in de praktijk op twee modellen. Je leert onder andere: meten, waxen, knippen en verven.

**De cursus is inclusief lunch en je ontvangt een certificaat na afloop.** Op de cursusdag kun je gebruik maken van de producten in de studio.



### **Maak nu een afspraak!**

Volg Beauty by Sunseeree op Facebook en Instagram om op de hoogte te blijven van het laatste nieuws. Hier kan je ook resultaat foto's bekijken.

☎ (+31) 06 112 818 11

🌐 [www.beautybysunseeree.nl](http://www.beautybysunseeree.nl)

📷 [Instagram/beautybysunseeree](https://www.instagram.com/beautybysunseeree)

**f** [facebook/beautybysunseeree.nl](https://www.facebook.com/beautybysunseeree.nl)



Inpakstress is bijna niet te voorkomen als je op vliegvakantie gaat. En nu je bij veel luchtvaartmaatschappijen moet betalen voor je koffers wordt het er niet gemakkelijker op. Het is meer dan ooit zaak om het aantal bagagekilo's scherp in de gaten te houden. Tien tips voor het snel, efficiënt en kreukvrij inpakken van je koffer.

# Inpakken zonder



- 1. LEG IN DE DAGEN VOOR VERTREK** alvast dingen klaar die je mee wil nemen. Die fijne jeans die net uit de wasmachine komt, een nieuwe fles zonnecrème, een boek dat je echt wil lezen en zaken die echt niet vergeten mogen worden zoals een zonnebril en medicijnen.
- 2. CHECK BIJ HET HOTEL OF ER STRANDHANDDOEKEN** beschikbaar zijn. Het is heerlijk om je neer te vleien op een lekkere grote handdoek, maar minder fijn om die joekel in je koffer mee te moeten sjouwen.
- 3. VOUW TOPJES, BLOESJES, VESTJES** en eventueel een trui maar één keer dubbel om kreukelen te voorkomen. Jurkjes en rokjes pak je als laatste in. Sla deze één keer dubbel en leg ze zo glad mogelijk bovenop.
- 4. BOEKEN, REISGIDSEN EN SCHOENEN** gaan onderop in de koffer. Schoenen vul je op met sokken of opladers. Stop de schoenen eventueel in een schoenenzak of plastic zakje om je kleren niet vuil te maken.
- 5. NEEM JE 'ZWARE' KLEDIJ MEE** op vakantie (bijvoorbeeld een jeans of wandelschoenen), trek die dan aan tijdens de reis. Dat scheelt veel gewicht in je koffer.





# stress

## 6. WEEG DE KOFFER VOOR VERTREK.

Teveel kilo's is niet alleen duur, het is ook een stressfactor wanneer je op de luchthaven spullen moet overladen van koffer naar handbagage.

## 7. GAAT ER EEN STAPEL T-SHIRTS

MEE? Rol deze dan op en leg ze op lege plakjes in de koffer, bijvoorbeeld aan de randen. Oprollen voorkomt kreuken en het scheelt veel ruimte. Ook ondergoed en badkleding leent zich goed voor het opvullen van loze ruimtes.

## 8. TOILETSPULLEN PAK JE ALS

LAATSTE IN. Neem crèmes, shampoo

et cetera mee in kleine reisflesjes. Om het risico van lekken te voorkomen is het handig de dopjes af te plakken met tape.

**9. MAAK EEN INPAKLIJST** en vul deze na de vakantie aan met spullen die je achteraf toch gemist hebt. Gebruik die lijst bij alle vakanties. Zo ga je nooit meer met te veel óf te weinig op pad. Bewaar de lijst gewoon in je koffer.

**10. BEHOED JEZELF VOOR OVERTOLLIGE, DURE BAGAGEKILO'S** en neem alleen dat mee wat je echt nodig hebt. Bijvoorbeeld een paar leuke setjes voor 's avonds die je met elkaar kan combineren en maximaal drie paar schoenen. Slippers wegen trouwens vrijwel niets...

... NEEM ALTIJD  
... EEN PLASTIC  
... ZAK MEE  
... VOOR DE  
... VUILE WAS

# MPD Service

Heeft uw aanhangwagens kuren?

MPD Service in Sprundel is dé specialist op het gebied van aanhangwagens. Naast de verkoop, kunt u ook bij ons terecht voor reparaties aan uw aanhangwagen.



**INKOOP EN VERKOOP  
ONDERHOUD EN  
REPARATIE VOOR ALLE  
AANHANGWAGENS**

Voor  
particulieren  
en bedrijven



Korte Hei 15, Sprundel  
mpd.service@icloud.com  
06-50285659 | [www.mpdservice.nl](http://www.mpdservice.nl)

**Kwaliteit, gastvrijheid en een persoonlijke benadering voor een betaalbaar tarief**



Waldhoornlaan 77, Etten-Leur | 06-16010262  
[longbridgetattoo@ziggo.nl](mailto:longbridgetattoo@ziggo.nl) | [www.longbridgetattoo.nl](http://www.longbridgetattoo.nl)

# Keep it cool deze zomer!

VERKEERSTIPS/AIRCO

De temperaturen beginnen langzaam weer te stijgen en de zomervakantie is in zicht... ook uw airco heeft, net als uw auto, regelmatig onderhoud nodig. Gaat u (binnenkort) op vakantie? Kom dan nog even langs voor een airco-check. Maar ook als u niet op vakantie gaat, is het raadzaam om uw airco eens te laten controleren. Zo komt u niet voor onverwachte verrassingen te staan, en houdt u uw hoofd 'cool' tijdens de warme dagen!



Hieronder nog **een aantal handige tips** met betrekking tot het gebruik van uw **airco**:

- 1** Gebruik uw airco regelmatig, **HET LIEFST ALTIJD**. Zo voorkomt u nare luchtjes door schimmels.
- 2** Zet uw airco vlak voor uw eindbestemming **ALVAST UIT**; hiermee voorkomt u schimmels in het kachelhuis die op den duur gaan stinken en een gezondheidsrisico kunnen vormen.
- 3** Laat uw aircosysteem jaarlijks **CONTROLLEREN EN REINIGEN**. Hierbij kunnen lekkages en dergelijke vroegtijdig worden opgespoord;
- 4** Laat uw aircosysteem **TWEEJAARLIJKS EEN ONDERHOUDSBEURT** geven, waarbij het hele systeem opnieuw wordt gevuld en op druk wordt gezet. Hiermee voorkomt u dat de airco volledig leeg raakt en de airco pomp stuk loopt.

Voor meer informatie, **KOM GERUST EVEN LANGS** of bel ons; we staan u graag te woord om te bekijken wat úw airco nodig heeft!

Voor alles op autogebied staan Ruud en Sasha Oomen samen met hun team voor u klaar!



Sint Janstraat 147, Sprundel | info@caoomen.nl | 0165-382830 | www.caoomen.nl



# UW ALLROUND

# VOOR BINNEN &



DE BELL

SCHILDERWERKEN

# SCHILDER BUITEN

BEL VOOR MEER  
INFORMATIE OF EEN  
VRIJBLIJVENDE OFFERTE  
06 20 20 34 09

**De Bell schilderwerken** is een uitstekende partij voor al uw **schilderwerk en onderhoud** van uw onroerend goed. Goed schilderwerk is van groot belang. Het weer is onder andere van grote invloed op de kwaliteit van het schilderwerk van uw huis. Alleen al daarom verdient uw huis een vakman. Wij werken mee aan het op peil houden van uw onroerend goed op de langere termijn. Met jarenlange ervaring in het schildersvak kunt u er van op aan dat hoge kwaliteit, vakmanschap en duurzaamheid van De Bell schilderwerken als vanzelfsprekend zijn.

**BEZOEK OP  
LOCATIE MET  
VRIJBLIJVEND  
ADVIES**

**GEDEGEN  
ADVIES  
OVER  
KLEUREN EN  
MATERIALEN**

**UITSLUITEND  
GEBRUIK  
VAN  
PROFESSIELE  
VERFSYSTEMEN**

**OOK BEHANG  
SPUITWERK  
VLIESWERK  
ONDERHOUD  
ETC.**

# Van zaadje tot *karbonaadje*



Frans en Ellie Kools, houden al vele jaren met veel plezier en passie hun varkens. Zij hebben een en groot assortiment varkensvlees van hoge kwaliteit die zij aanbieden via een automaat.

Het vlees van onze varkens

- wordt direct ingevroren en kan daarom langer bewaard worden.
- is het lekkerste en vooral magerste vlees.
- is geheel antibiotica-vrij en daarom gezond.

Op onze boerderij combineren wij strenge eisen voor dierwelzijn, milieu en voedselveiligheid.



Nieuwmoerseweg 21, Achtmaal | 076 598 5398 | [www.elfrahoeve.nl](http://www.elfrahoeve.nl)  
Alle dagen van 8 tot 20 uur. Ook op zondag geopend.

# MIS GEEN ENKELE BRUISENDE ACTIE

Schrijf je in voor **de nieuwsbrief**  
op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl)

# Mooie, verzorgde voeten

Zijn jouw voeten al mooi voor slippers? Maak ze nu klaar om die dichte schoenen of laarzen uit te schoppen. Je voeten mogen weer gezien worden.



**VERWIJDER NAGELLAK** Zitten er nog restjes nagellak op je teennagels? Verwijder die eerst.

**NEEM EEN VOETENBADJE** Vul een teiltje met lauwwarm water. Doe er een scheutje olie bij en laat je voeten 10 minuten weken. Scrub je voeten daarna. Vergeet je hielen en enkels niet.

**VERWIJDER EELT** Door het voetenbad is je eelt zachter en kun je het makkelijker verwijderen. Dat doe je met een voetvil of een puimsteen. Zorg dat je niet te veel verwijdert, dat kan pijnlijk zijn met lopen.

**NAGELS KNIPPEN** Knip of vijl je nagels recht af om ingegroeide teennagels te voorkomen.

**SMEER JE VOETEN IN** Gebruik een dikke laag crème. Smeer je voeten het liefst 's avonds in en trek daarna katoenen sokken aan zodat de crème (heel de nacht) goed kan intrekken.

**NAGELS LAKKEN EN BIJHOUDEN** Mooi: subtiel pastel, een Franse manicure of een zomerse knalkleur. Een vrolijk kleurtje op je nagels zorgt ervoor dat je voeten er vrolijk en verzorgd uitzien.



# The art of outdoor cooking



## **KACHELSERVICE**

Kalmthoutsesteenweg 290

B-2910 Essen (Wildert)

0165 788 120 | [info@kachelSERVICE.nl](mailto:info@kachelSERVICE.nl)



# 2nd Life@Ingrid... een winkel met een verhaal

Een duidelijke missie... dat heeft Ingrid van 2nd Life@Ingrid met haar winkel in Zundert.

## 2nd hands merkleding voor dames, heren en kinderen met accessoires

Goed voor het milieu en voor je portemonnee, ieder 2nd hands kledingstuk dat je koopt bespaart 10kg Co2 uit.

## Fairtrade (wereldwinkel producten)

Ieder mens op onze planeet verdient een eerlijk loon en goede arbeidsomstandigheden.

## Handmade producten gemaakt door mensen met een beperking

Superleuke artikelen gemaakt met hart en ziel door mensen uit onze eigen omgeving.

## Recycle/brocante

Artikelen die gemaakt worden van afval of opgeknapt worden tot een mooi meubelstuk. Dit draagt bij aan een eerlijke en schone wereld.



Molenstraat 84 Zundert  
06 33684643  
info@2ndlifeingrid.nl  
www.2ndlifeingrid.nl

## Openingstijden

wo t/m za 10-17 uur

Volg ons op [f](#) en [i](#) voor extra openingstijden!



Eén van de populairste fashionitems: de zonnebril. Hoewel je zonnebril er natuurlijk ook kek uit moet zien, dient die bril in de eerste plaats om je ogen te beschermen tegen de uv-stralen van de zon. Waar moet je allemaal rekening mee houden bij de aanschaf van een goede zonnebril? We helpen je graag met wat tips.

DOOR HET DRAGEN  
VAN EEN ZONNEBRIL  
VERMINDER JE DE KANS  
OP KRAAIENPOOTJES  
ROND JE OGEN

# Hello *sunshine*

## TIP 1

Dat uv-straling schadelijk is voor de huid, weten de meeste mensen wel. Dat hetzelfde geldt voor de ogen is helaas nauwelijks bekend. Zonder goede bescherming kan uv-straling namelijk permanente schade aan de ogen veroorzaken. Een goede zonnebril heeft het kwaliteitslabel UV-400 of het opschrift 100% UV-bescherming. Check dit voor je een bril koopt.

## TIP 2

Een goede zonnebril beschermt niet alleen je ogen, maar ook de tere huid eromheen. Let er bij het passen van een nieuwe zonnebril dus op dat deze breed genoeg is om ook de huid rond je ogen voldoende te beschermen. Dit verkleint de kans op huidveroudering.

## TIP 3

'Had ik maar veel eerder een zonnebril op sterkte genomen.' Misschien wel de belangrijkste tip voordat je een zonnebril gaat uitzoeken: laat je ogen opmeten. Wanneer je je ogen hebt laten opmeten, kan de opticien bepalen of je voldoende hebt aan een 'gewone' zonnebril of dat je juist een zonnebril op sterkte nodig hebt.

## Voor de kids

In welke (speelgoed)winkel je ook kijkt, zodra het zonnetje schijnt, vind je overal vrolijke zonnebrillen voor kids. Heel leuk natuurlijk, maar vaak gaat het hier om goedkope brilletjes met plastic glazen zonder enige bescherming voor de juist zo tere kinderoogjes. Koop dus ook voor kinderen altijd een zonnebrilletje met uv-filter.

## Met een kleurtje

Wist je dat gekleurde glazen niet alleen mooi zijn, maar ook nog een reden hebben?

Gele glazen: verscherpen het zicht.

Bruine glazen: zorgen dat het zonlicht minder verblindend is.

Grijze glazen: verminderen de felheid van het licht.

Groene glazen: beperken de verblinding door de zon en filteren een deel van het blauwe licht.

Roze glazen: zorgen voor een uitstekend contrast.

Daarnaast staat een roze zonnebril natuurlijk geweldig op een festival!





# New in stores

OOK  
KLEURRIJK  
VOOR DE DAG  
KOMEN?

Dat kan nu bij:

Aandacht voor been- en ondermode is aandacht voor jezelf. Bij Sven&Sophie beseffen wij dat als geen ander. Daarom biedt onze winkel meer dan alleen een ruim assortiment eersteklas producten van toonaangevende merken.

svен &  
sophie

Winkelcentrum 21 Etten-leur,  
076 - 502 15 49

[www.svensophie.com](http://www.svensophie.com)

# Hoe regel je een scheiding?

Als je besloten hebt om te gaan scheiden is je leven en dat van je kinderen even heel onzeker. Er komt veel op je af en tegelijkertijd weet je niet waar je moet beginnen.



Bij F&V Mediation weten we precies wat je wel en niet nodig hebt in deze turbulente fase. Onze aanpak is uniek omdat je bij ons alles onder één dak kunt regelen. Maar wat moet er dan geregeld worden, vraag je je af? Ten eerste is het belangrijk dat je als partners jullie relatie op een goede manier afsluit. Als jullie kinderen hebben, helpen we jullie om goed-gescheiden-ouder te worden. Jullie relatie verandert namelijk van die van partners naar collega-ouders.

Maar er moeten ook een hoop andere zaken geregeld worden. Wie gaat waar wonen? Wat doen we met de huidige woning? Welke financiële afspraken maken we? Moeten we iets regelen met onze pensioenen?

Naast mediator of beter gezegd scheidingsbemiddelaar, zijn wij ook opgeleid tot Financieel EchtscheidingsAdviseur. Zodoende kunnen we jullie begeleiden én adviseren bij alles wat geregeld moet worden. We schrijven het echtscheidings-convenant en dienen dat voor jullie in bij de rechtbank.

Door onze aanpak is je scheiding vlot en kundig geregeld en kunnen jullie weer verder met je leven. Als Goed Gescheiden Ouders.

## Meer weten?

Kijk op [www.fenv-mediation.nl](http://www.fenv-mediation.nl)



Veerle Roelen



Frank Roelen



## F&V MEDIATION

VOOR MENS EN BEDRIJF

F&V Mediation | 085 0657420  
[info@fenv-mediation.nl](mailto:info@fenv-mediation.nl)  
[www.fenv-mediation.nl](http://www.fenv-mediation.nl)



**J&B**

**J&B EXCLUSIEVE  
TUINMEUBELN**

# EEN 'BUITENGEWOON' LEVEN IN DE TUIN

VOOR DE MEEST  
UITGEBREIDE KEUZE  
AAN BUITENMEUBELEN  
KOMT U NAAR J&B  
IN BREDA

CREOO  
DIPHANO  
**FUERADENTRO**  
GLATZ  
GLOSTER  
HEATSAIL  
HEATSCOPE

JARDINICO  
MANUTTI  
MARZINI  
MORSO  
NET-ECHT  
OASIQ  
ROYAL BOTANIA

SOLPURI  
TODUS  
TRADITIONAL TEAK  
UMBROSA  
UNKNOWN FURNITURE  
VARASCHIN  
VINCENT SHEPPARD

J&B EXCLUSIEVE TUINMEUBELEN | ETTENSEBAAN 17A1 | 4812 XA BREDA | WWW.JENB.NL

# De *leukste* photobooth op 3 wielen



[www.vanderfotograaf.nl](http://www.vanderfotograaf.nl)  
[michael@vanderfotograaf.nl](mailto:michael@vanderfotograaf.nl)  
06 39 56 82 08



# Juni

## Tweelingen

Je zult  
positieve  
energie om  
je heen  
uitstralen.

### Ram 21-03/20-04

In juni zul je alles uit je tenen moeten halen. Vergeet echter niet dat deze periode slechts tijdelijk is. Daarnaast kun je rekenen op steun van je partner of je naaste familie.

### Stier 21-04/20-05

Een verliefdheid zal, samen met andere factoren, een groot effect hebben op je gemoedstoestand. Je moet geen mensen over het hoofd zien vanwege je partner.

### Tweelingen 21-05/20-06

Tweelingen krijgen eindelijk de langverwachte positieve energie in hun carrière. Obstakels worden gemakkelijk overwonnen en je zult positieve energie om je heen uitstralen.

### Kreeft 21-06/22-07

Je laat iedereen om je heen een glimlach zien, maar van binnen voel jij je niet zo goed. Zeg wat je dwars zit. Een actieve vakantie zal de beste manier van ontspanning voor je zijn.

### Leeuw 23-07/22-08

Plan een feestje. Je hebt al lange tijd gesmacht naar wat plezier en wat nog belangrijker is, dit is een geweldige kans om vrienden te ontmoeten.

### Maagd 23-08/22-09

De Maagd zal in juni de vakantie moeten vergeten. Je kunt grote dingen op je werk verwachten. Wees niet bang om te claimen wat van jou is.

### Weegschaal 23-09/22-10

Je had al een tijdje niet de mogelijkheid om je hele familie te bezoeken. Toon wat initiatief en organiseer een reünie. Ontspan en neem wat rust. Lees een boek of kijk een film.

### Schorpioen 23-10/22-11

Definieer de grenzen in je relatie, wat goed is en wat niet. Op die manier kun je veel toekomstige problemen voorkomen, hoewel dit gesprek niet erg aangenaam zal zijn.

### Boogschutter 23-11/21-12

In juni zal de Boogschutter floreren, vooral op het gebied van relaties, dus je kunt met vertrouwen plannen voor de toekomst maken. Houd je ogen wijd open.

### Steenbok 22-12/20-01

Je kunt uitkijken naar een sterke gezondheid en vitaliteit in juni. Voel jij je toch wat minder, probeer dan te ontspannen en te mediteren. Probeer niet te koppig te zijn.

### Waterman 21-01/19-02

Er breekt een stabiele en vreedzame periode aan. Daarom is deze tijd geschikt voor langetermijnplanning. Je kunt je bijvoorbeeld richten op andere huisvestingskansen.

### Vissen 20-02/20-03

Als je denkt dat je teveel werk hebt, moet je prioriteiten stellen of volgens een schema werken. Draag ook zorg voor je gezondheid. Je hebt vooral wat meer slaap nodig.

# Vachtverzorging

Volledig gediplomeerde trimsalon in Etten-Leur

HONDEN

KATTEN

KONIJNEN

Hilsebaan 362, Etten-Leur | 06-28238051 | [deschonesnuit@outlook.com](mailto:deschonesnuit@outlook.com)  
[www.deschonesnuit.nl](http://www.deschonesnuit.nl) | [www.facebook.com/Trimsalondeschonesnuit](http://www.facebook.com/Trimsalondeschonesnuit)



Trimsalon

De Schone Snuit

## Wil jij een leven lang een gezonde mond?



Preventief  
onderhoud!

Avonduren  
geopend!

Ambachtlaan 11, Etten-Leur | 076 501 59 75  
[estherjaspers@kpnmail.nl](mailto:estherjaspers@kpnmail.nl) | [www.mondzorgjaspers.nl](http://www.mondzorgjaspers.nl)

Esther Jaspers  
mondhygiënist



# OPVALLEN?

## ADVERTEER IN BRUIST

Bel 076-7115340 of mail naar [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)

# Iets bijzonders voor de ramen? Zoek niet langer!

Wij hebben kijk op gordijnen, raamdecoratie en vloeren. Om een goed advies te geven kan dat het beste bij u thuis, zo kunnen we uw stijl en smaak beter ervaren.

De inrichting en het kleurgebruik in uw woning zijn ook van belang om een goed advies te kunnen geven. U hoeft niets zelf in te meten, dit doen wij.

**Ontzorgen van A tot Z is één van onze krachten.**

**Kwaliteit tegen een scherpe prijs!**

**20%  
KORTING** | **HOUTEN  
BLINDS**



# *Dina Raamdecoratie*

Oude Bredasweg 26, Etten-Leur | 076-5022747 | [dinaraamdecoratie@planet.nl](mailto:dinaraamdecoratie@planet.nl) | [www.dina-raamdecoratie.nl](http://www.dina-raamdecoratie.nl)

Open: dinsdag t/m vrijdag van 9.00 - 17.00, zaterdag van 9.30 - 15.00 uur en zondag en maandag gesloten

**21 JULI**

VANAF 14.00 UUR

**BRADERIE MUZIEKFEEST OP HET PLEIN**

DJ GOLIATH, WIM DALMEE, SANDER KWARTEN & WENDY RIVERS

**3 AUGUSTUS**

VANAF 20.00 UUR

**LINBERG XL PARTY**

MET OPTREDENS VAN WILLEM BARTH, WESLEY BRONKHORST,  
BOUKE, QUIDO & BRAIN VOET

KAARTEN VERKRIJGBAAR BIJ DE RECEPTIE





# Er valt zoveel te beleven!

Het hele jaar door, voor een kort of lang sfeervol verblijf.

**Gastvrij, uitdagend, groen en bourgondisch,  
voor jong en oud lekker genieten.**



**Wonderland**  
Gastvrij  
Bourgondisch ontmoeten in het Hart van Brabant



**Kids  
Wonderland**

RECREATIECENTRUM  
**LINBERG  
PARK**

Molenschotsebaan 21 en Heideweg 6, 5124 NG Molenschot in het Hart van Brabant  
[www.gasterijwonderland.nl](http://www.gasterijwonderland.nl) - [www.kidswonderland.nl](http://www.kidswonderland.nl) - [www.linbergpark.nl](http://www.linbergpark.nl)



# ZUNDERT e.o.

## UIT TIPS

**1 juni**

**Van GoghLoop en Van Goghwandeling**

Zundert

[www.vangoghloop.nl](http://www.vangoghloop.nl)

**1 en 2 juni**

**Nationaal Jongerenkorenfestival**

[www.korenfestivalrijsbergen.nl](http://www.korenfestivalrijsbergen.nl)

**4 t/m 7 juni**

**Avondwandelvierdaagse Rijsbergen**

Start en finish Amarant Dorpshuis, Rijsbergen

**9 juni**

**All American Day**

v.a. 10.30 Moststraat 7, Wernhout

**14 en 15 juni**

**Kennedymars Rijsbergen**

Start en finish kantine VVR, Laguitensebaan 56, Rijsbergen  
[www.kennedymarsrijsbergen.nl](http://www.kennedymarsrijsbergen.nl)

**15 juni**

**Bavoloop Rijsbergen**

[www.bavoloop.nl](http://www.bavoloop.nl)

**15 t/m 18 juni**

**Zomerweekend Rijsbergen**

Kermis en braderie, Kennedyplein en Lindekensplein, Rijsbergen

**16 juni**

**Pallieterrun**

Motorzjispantoertocht voor gehandicapten  
[www.pallieterrun.nl](http://www.pallieterrun.nl)

**16 juni**

**Beachvolleybaltoernooi buurtschap Schijf**

[www.buurtchapschijf.nl](http://www.buurtchapschijf.nl)

**23 juni**

**De Speer van Rijsbergen**

Fietstoertocht  
[www.wielerdorprijsbergen.nl](http://www.wielerdorprijsbergen.nl)

**29 en 30 juni**

**Aardbeienfeesten**

Zundert  
[www.aardbeienfeesten.nl](http://www.aardbeienfeesten.nl)

**29 en 30 juni**

**Maquettepresentatie Corso Zundert**

Molenstraat 5, Zundert  
[www.corsozundert.nl](http://www.corsozundert.nl)





**29 en 30 juni**  
**Rommelmart Van GoghHuis**

Markt 26-27 Zundert  
[www.vangoghuis.com](http://www.vangoghuis.com)

**30 juni**  
**Menwedstrijd Achtmaal**

[www.menclubdehangijzers.nl](http://www.menclubdehangijzers.nl)

**30 juni**  
**Zomerconcert Harmonie Nut & Vermaak**

Terras Cultuurcentrum Zundert  
[www.facebook.com/harmonienutenvermaak](http://www.facebook.com/harmonienutenvermaak)



**HELE MAAND JUNI**  
**EXPOSITIE VAN GOGHHUIS:**  
**DE SCHILDER OP WEG**

Een belevingsmuseum met audiotour en wisselende expositie met werken van kunstenaars die zich lieten inspireren door Van Gogh.  
 Markt 26-27, Zundert  
[www.vangoghuis.com](http://www.vangoghuis.com)



Kijk voor deze en meer activiteiten op de website van de VVV  
[www.vvvezundert.nl](http://www.vvvezundert.nl)

Geen zin om lang in de keuken te staan, maar wil je toch een voedzaam en lekker gerecht op tafel zetten? Dan zijn deze eenvoudige recepten zeker een aanrader. Smullen maar.

# Kip ketjap *salade*

2 PERSONEN - 30 MINUTEN

## INGREDIËNTEN

160 gr kip of  
vegetarische stukjes  
200 gr sperziebonen  
½ komkommer  
200 gr geschrapte  
worteltjes  
olie of margarine  
om in te bakken  
1 zakje sla  
handje grofgehakte,  
ongezouten cashewnoten  
2 in ringetjes  
gesneden bosui

## AZIATISCHE MARINADE

1 eetl honing  
1 eetl gember-  
siroop  
2 eetl ketjap manis  
2 eetl sesamolie  
1 eetl citroensap  
snufje chilivlokken

Meng de ingrediënten voor de marinade door elkaar. Bewaar een paar eetlepels en meng de rest met de kip (of vega stukjes) en laat een kwartier marineren. Kook de sperziebonen gaar, snijd de komkommer in plakjes en de wortels in reepjes. Bak de kip in een pan met een beetje olie of margarine. Meng de sla met de wortel, komkommer en sperziebonen. Verdeel de gebakken kip hierover. Bestrooi met de cashewnoten en de bosui en besprenkel met wat overgebleven marinade.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - KEUKENTIPS - FOODHACKS - HANDIGE WEEJTJES

Altijd **VERSE KRUIDEN** in huis? Vries ze met water, olie of afgekoelde bouillon in een ijsklontjesbakje in.



*Met enkele (plastic) tijdschriftenhouders op z'n kant, creëer je snel en makkelijk meer bergruimte in je (koel)kast.*



Als je **RESTJES WIJN** over hebt, kun je deze in het ijsklontjesbakje van je vriezer gieten, zodat je ze later in sauzen kunt gebruiken.



*Met een DOORGESNEDEN UI schrob je aangebrande voedselresten eenvoudig van een heet bbq-rooster.*



# Noedel bowl met *zalm*

2 PERSONEN - 25 MINUTEN

## INGREDIËNTEN

- 2 stukken zalm (285 gr.)
  - 1 limoen, voor het sap en voor een schijfje peper en zout
  - 100 gr noedels scheutje ketjap
  - 2 wortels
  - ½ komkommer
  - 175 gr mango
  - 75 gr taugé
  - bosje koriander
  - 1 theelepel sesam
- Marineer de zalm met het sap van de limoen en bestrooi met een snufje peper en zout. Bereid de noedels volgens de verpakking, laat uitlekken en meng met een scheutje ketjap. Snijd met een mandoline of kaasschaaf de wortels en komkommer in linten. Snijd de mango in kleine blokjes. Bak de zalm in 3 à 4 minuten rosé in een pan. Je kunt hem ook rauw laten, maar dan moet hij wel heel vers zijn. Verdeel de noedels over het midden van een kom. Leg er de zalm in stukjes, de mango, de komkommer- en wortellinten en de taugé omheen. Garneer met wat koriander, sesam en eventueel een limoentje. Je kunt de bowl zowel koud als lauwwarm eten.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - SLIMME TRUCS - FOODHACKS - KEUKENTIPS

Gebruik het handig doosje van tictac om **KRUIDEN** in te bewaren. Ze nemen ook bijna geen ruimte in beslag.



*Zijn je SAUSFLESSEN bijna leeg? Zet ze dan ondersteboven in een eierdoosje. Zo kun je ook het laatste restje gebruiken.*



Komkommer en watermeloen bevatten veel vocht. Leg plakjes op je door de zon **VERBRANDE HUID**.



*Plaats een GROTE SNIJPLANK over de gootsteen en maak zo een extra groot werkblad.*

# “We halen

Broadway in New York is het mekka van de musicals. Artiesten dromen er vaak van daar een keer te spelen en ook het publiek heeft het bezoeken van een show op Broadway vaak op de bucketlist staan. Een magische plek voor de musicalliefhebber. Stanley Burleson, Willemijn Verkaik, Freek Bartels, Tessa Sunniva en Pia Douwes halen nu het mekka van de musical naar Nederland met de voorstelling 'Best of Broadway'.

## BEST OF BROADWAY LIVE IN CONCERT



# BROADWAY

## naar Nederland”

De droom om op Broadway te staan is voor **Willemijn Verkaik** inmiddels al uitgekomen. In 2013 speelde ze in *Wicked* ook op Broadway de rol van Elphaba. “Je groeit op met het idee dat Broadway het ultieme is wat je als musicalartiest kan bereiken. Er is zo'n lange muziektheater-geschiedenis en alle grote iconen hebben op Broadway gestaan”, zegt Verkaik. “Het was ook een geweldige ervaring. Ik weet nog dat toen ik mijn première met *Wicked* op Broadway had, ik door het publiek werd toegejuicht. Een geweldig moment. Ik heb een fantastische tijd beleefd op Broadway maar het was soms ook een beetje eenzaam. Ik werk veel in het buitenland en moet mijn man dan veel missen, maar in Amerika was dat door de afstand en het tijdsverschil nóg lastiger.”

Tijdens de show 'Best of Broadway' wordt het Amerikaanse theatermekka naar Nederland gehaald. “Ik vind het een ontzettend leuk concept dat door Stanley Burleson is bedacht”, zegt **Freek Bartels**. Zelf hoefde de 32-jarige musicalacteur niet lang na te denken om mee te doen. “Het is verschrikkelijk leuk. We brengen musicalklassiekers maar ook onbekender werk ten gehore. Daarnaast is er ook veel interactie en zelfspot tussen ons als groep. Het wordt dus vooral ook een zeer vrolijke show. Het is daardoor heel anders dan een rol in een musical. Ik ben daar wel beter en lossen in geworden.”

Stanley Burleson en de producent hebben de speellijst van nummers bepaald, maar de acteurs hebben ook zeker hun inbreng gehad. “We mochten een lijstje met nummers indienen”, vertellen Freek en Willemijn. Stanley en de producent hebben vervolgens bepaald welk nummer wel en wat niet. “Voor mij is het in ieder geval Gethsamene uit 'Jesus Christ Superstar'. Een geweldig nummer wat ik ook zong bij de finale van 'Op zoek naar Joseph'. Maar ik vind het ook leuk dat we onbekender Broadway-materiaal doen zoals *Dear Evan Hansen*”, vertelt Freek. “Ik vind het allerleukste dat we musicals laten zien, die nog nooit in Nederland zijn geweest en misschien ook wel nooit hierheen komen. We laten zoveel verschillende stijlen zien. Er zijn grote uitspattingen maar ook intieme nummers. De variatie is enorm”, vult Willemijn Verkaik aan. Voor Verkaik staat uiteraard 'Wicked' op haar lijstje. “Maar het is ook erg tof om 'Side Show of City of Angels' te laten zien. Je begeeft je soms op onbekend terrein, maar dat vind ik juist de uitdaging en de charme.”

**De show 'Best of Broadway' is van 14 mei tot en met 16 juni te zien in de Nederlandse theaters.**  
**Ga voor meer informatie naar [www.bestofbroadway.nl](http://www.bestofbroadway.nl).**

# Collezione



RIJKLAAR  
€ 16.895



*Geheel rijklaar incl. mattenset, navigatie en elektrisch panoramadak.  
In diverse kleuren verkrijgbaar (tegen meerprijs).*

**Van Mossel Breda** Beverweg 4 | T: 076 522 25 33 | [info.fiat@vanmossel.nl](mailto:info.fiat@vanmossel.nl)

**Van Mossel Tilburg** Kraaivenstraat 20 | T: 013 594 39 50 | [www.vanmossel.nl/fiat](http://www.vanmossel.nl/fiat)



# Van Mossel